

**LBRIS**

We know  
books

# **TAINELE FEMINITĂȚII**

**SUADA AGACHI**

Timișoara, 2024

CINE EȘTI?.....	11
PRIMUL PAS SPRE ÎNȚELEGEREA FEMINITĂȚII .....	13
<i>Femeia caută în toate Viața, uitând că ea însăși este Viață</i> .....	15
<i>Confuzii legate de feminitate</i> .....	18
STADIILE VALIDĂRII PROPRIEI FEMINITĂȚI .....	19
<i>De ce este important să știi să trezești în celelalte femei dragostea față de tine</i> .....	22
<i>Magul Alb versus Magul Negru</i> .....	23
UN FALS APOGEU AL FEMINITĂȚII .....	27
<i>Ce pericole pândesc feminitatea?</i> .....	28
<i>Femeia și bărbatul pe tărâmul feminității și al masculinității</i> .....	30
<i>Informație versus cunoaștere și valențele lor feminine și masculine</i> .....	31
FEMEIA, ASTĂZI – ÎNTRE „GURA LUMII” ȘI LIBERTATEA DE A ALEGE.....	34
<i>De fapt, nimeni nu s-a schimbat</i> .....	35
<i>Competiție sau colaborare?</i> .....	37
<i>Prejudecăți despre feminitate și masculinitate</i> .....	39
<i>Capcane și soluții în evaluarea feminității și a masculinității</i> .....	44
<i>Cum se raportează la trecerea timpului femeia și bărbatul</i> .....	46
<i>Oare chiar totul depinde doar de femeie?</i> .....	47
<i>Universul emoțional</i> .....	49
<i>Lumea trebuie cucerită, exact ca o femeie</i> .....	50
<i>Stările femeii și acțiunile bărbatului</i> .....	52
<i>Femelă și mascul versus feminitate și masculinitate</i> .....	53
ÎN CĂUTAREA PARTENERULUI IDEAL .....	55
<i>Ce caută un bărbat la o femeie?</i> .....	55
<i>Ce caută o femeie la un bărbat?</i> .....	56
<i>Conflictele și mesajele ascunse care îți pot schimba viața</i> .....	58
<i>Principiul pasiv și principiul activ în dinamica feminitate – masculinitate</i> ....	61
<i>Rolul programat social. Rolul conștientizat și liber asumat</i> .....	63

<i>Critica și deprecierea. Compatibilitatea. Regretele</i> .....	65
<b>A OFERI ȘI A PRIMI – UN TANGO MASCULIN-FEMININ</b> .....	68
<i>Ca femeie, ce este neapărat necesar să înveți?</i> .....	69
<i>Ce faci după încheierea unei relații? Continuă să comunici sau nu?</i> .....	77
<i>Cum pot unele cupluri să se bucure de o iubire mereu proaspătă?</i> .....	78
<b>MECANISMELE FIDELITĂȚII, POSESIVITĂȚII, GELOZIEI ȘI OBSESIEI</b> .....	81
<i>Timpul este mai prețios decât aurul pentru o femeie, nu îl irosi!</i> .....	86
<i>Cum să faci față unui refuz venit din partea unui bărbat pe care îl placi</i> .....	88
<b>INGREDIENTELE RELAȚIEI IDEALE DINTRE O FEMEIE ȘI UN BĂRBAT</b> .....	91
<i>O femeie adevărată devine muza și sursa de inspirație a bărbatului</i> .....	93
<i>Relația ideală dintre o femeie și un bărbat este aceea în care...</i> .....	94
<i>Sarcinile bărbatului în raport cu nevoile fundamentale ale femeii</i> .....	95
<i>Sarcinile femeii în raport cu nevoile fundamentale ale bărbatului</i> .....	96
<i>Împrospătarea vechilor mentalități este mai mult decât necesară</i> .....	100
<b>DACĂ VREI IUBIREA UNUI BĂRBAT, ÎNVAȚĂ SĂ IUBEȘTI ÎNTREG UNIVERSUL MASCULIN</b> .....	105
<i>Fii femeia care fascinează fără să-și propună</i> .....	109
<i>Oferă-i bărbatului o hartă a ideilor tale</i> .....	111
<i>Bărbatul are nevoie de recunoștință ca de aer</i> .....	114
<i>Fericirea în cuplu depinde și de compatibilitatea visurilor voastre</i> .....	115
<i>Pentru o relație sănătoasă, pune un început sănătos</i> .....	118
<i>Bărbatul care te respectă îți oferă un titlu</i> .....	123
<b>AFECTIUNE. DRAGOSTE. ATAȘAMENT. POSESIVITATE. OBSESIE. ÎNDRĂGOSTIRE</b> .....	129
<b>PORTRETUL FEMEII „IDEALE”</b> .....	137
<b>ARHETIPURI ȘI FANTEZII. NEVOI RELAȚIONALE. ROLURI FEMININE ȘI MASCULINE</b> .....	143
<i>Limite în înțelegerea reciprocă</i> .....	145
<i>Iubirea de sine te eliberează și te conduce spre evoluție</i> .....	146
<i>Pleiada arhetipurilor masculine</i> .....	149

*Cum este o femeie atractivă? Dar un bărbat atractiv?* ..... 153

**TEORIA CELOR CINCI ELEMENTE. GENERALITĂȚI**..... 156

*Ciclicitatea constructivă și ciclicitatea distructivă*..... 160

*Generalități despre caracteristicile distructive ale arhetipurilor feminine* ..... 164

*Generalități despre caracteristicile constructive ale arhetipurilor feminine* ..... 167

**FEMEIA DE TIP APĂ ȘI CARACTERISTICILE ACESTUI ARHETIP**

**FEMININ** ..... 171

*Trăirile femeii de tip Apă* ..... 174

*Cunoașterea. Înțelepciunea. Care este condiția necesară pentru orice schimbare?* ..... 179

*Păcatele și virtuțile specifice femeii de tip Apă* ..... 180

**ARHETIPUL FEMININ APĂ, ÎNTRE SFERA FAVORABILĂ ȘI SFERA**

**NEFAVORABILĂ**..... 185

*Versiunile favorabile ale feminității de tip Apă* ..... 185

*Versiunile nefavorabile ale feminității de tip Apă*..... 193

*Ritmul nictemeral și influența lui asupra femeii de tip Apă*..... 199

*Limbajul corporal specific arhetipului Apă* ..... 200

*Taina feminității specifică arhetipului Apă*..... 202

*Practici pentru integrarea arhetipului de tip Apă*..... 203

**FEMEIA DE TIP LEMN ȘI CARACTERISTICILE ACESTUI ARHETIP**

**FEMININ**..... 256

*Trăirile femeii de tip Lemn*..... 260

*Talente. Viziune. Chemare. „Fă Rai din ce ai!”* ..... 265

*Virtuțile și păcatele specifice femeii de tip Lemn*..... 267

**ARHETIPUL FEMININ LEMN, ÎNTRE SFERA FAVORABILĂ ȘI SFERA**

**NEFAVORABILĂ**..... 280

*Versiunile favorabile ale feminității de tip Lemn*..... 280

*Versiunile nefavorabile ale feminității de tip Lemn* ..... 288

*Ritmul nictemeral și influența lui asupra femeii de tip Lemn* ..... 298

*Limbajul corporal specific arhetipului Lemn*..... 300

*Taina feminității specifică arhetipului Lemn* ..... 301

<b>FEMEIA DE TIP FOC ȘI CARACTERISTICILE ACESTUI ARHETIP FEMININ</b> .....		333
<i>Trăirile femeii de tip Foc</i> .....		334
<i>Entuziasmul, dragostea și afecțiunea. Între a le dărui cu generozitate și a le primi cu recunoștință</i> .....		336
<i>Virtuțile și păcatele specifice femeii de tip Foc</i> .....		337
<b>ARHETIPUL FEMININ FOC, ÎNTRE SFERA FAVORABILĂ ȘI SFERA NEFAVORABILĂ</b> .....		343
<i>Versiunile favorabile ale feminității de tip Foc</i> .....		343
<i>Versiunile nefavorabile ale feminității de tip Foc</i> .....		348
<i>Ritmul nictemeral și influența lui asupra femeii de tip Foc</i> .....		353
<i>Limbajul corporal specific arhetipului Foc</i> .....		354
<i>Taina feminității specifică arhetipului Foc</i> .....		355
<i>Practici pentru integrarea arhetipului de tip Foc</i> .....		356
<b>FEMEIA DE TIP PĂMÂNT ȘI CARACTERISTICILE ACESTUI ARHETIP FEMININ</b> .....		402
<i>Trăirile femeii de tip Pământ</i> .....		406
<i>Talentele femeii de tip Pământ. Echilibru. Stabilitate</i> .....		411
<i>Virtuțile și păcatele specifice femeii de tip Pământ</i> .....		413
<b>ARHETIPUL FEMININ PĂMÂNT, ÎNTRE SFERA FAVORABILĂ ȘI SFERA NEFAVORABILĂ</b> .....		420
<i>Versiunile favorabile ale feminității de tip Pământ</i> .....		420
<i>Versiunile nefavorabile ale feminității de tip Pământ</i> .....		423
<i>Ritmul nictemeral și influența lui asupra femeii de tip Pământ</i> .....		428
<i>Limbajul corporal specific arhetipului Pământ</i> .....		429
<i>Taina feminității specifică arhetipului Pământ</i> .....		431
<i>Practici pentru integrarea arhetipului de tip Pământ</i> .....		432
<b>FEMEIA DE TIP METAL ȘI CARACTERISTICILE ACESTUI ARHETIP FEMININ</b> .....		475
<i>Trăirile femeii de tip Metal</i> .....		478
<i>Altruismul și idealismul – valorile de căpătâi ale femeii de tip Metal</i> .....		488
<i>Păcatele și virtuțile specifice femeii de tip Metal</i> .....		490

<b>ARHETIPUL FEMININ METAL, ÎN TRE SFERA FAVORABILĂ ȘI SFERA NEFAVORABILĂ.....</b>	<b>494</b>
<i>Versiunile favorabile ale feminității de tip Metal .....</i>	<i>494</i>
<i>Versiunile nefavorabile ale feminității de tip Metal.....</i>	<i>504</i>
<i>Ritmul nictemeral și influența lui asupra femeii de tip Metal.....</i>	<i>506</i>
<i>Limbajul corporal specific arhetipului Metal .....</i>	<i>508</i>
<i>Taina feminității specifică arhetipului Metal.....</i>	<i>510</i>
<i>Practici pentru integrarea arhetipului de tip Metal.....</i>	<i>510</i>
<b>CHEIA CARE DESCHIDE TAINELE FEMINITĂȚII. CONCLUZII .....</b>	<b>542</b>
<i>Provocările sau „simptomele” versiunii negative a fiecărui arhetip feminin.....</i>	<i>550</i>
<i>Puterea specială a femeilor din versiunea pozitivă a fiecărui Element.....</i>	<i>551</i>
<i>Hrana prin care se pot îmbogăți spiritual femeile din fiecare Element.....</i>	<i>552</i>
<i>Dacă vrei să fii o femeie completă .....</i>	<i>554</i>

## CINE EȘTI?

Iată, stau în fața ta și te întreb: **cine ești?** Îți vine ușor sau greu să dai un răspuns?

Oare ai început să îndeștii diferite roluri pe care le îndeștii – de fiică, de soră, de mamă ori soție, de profesionist într-un domeniu sau altul? Sau poate gândul te-a dus imediat la *cine simți că nu ești*, la ceea ce te face să tresari sau să oftezi că îți lipsește, să plângi atunci când nu te vede nimeni?

Parcă toți vor ceva de la tine, nu-i așa? Au nevoi, au dorințe, chiar pretenții. Iar tu te străduiești-învârtindu-te ca într-un *cerc* fără sfârșit – să-i satisfaci pe toți, din iubire sau din datorie sau numai tu știi din câte alte nenumărate motive.

Și totuși... cine ești și ce te face să fii femeie?

De aceea s-a născut cartea aceasta, ca să-ți reamintesc de tine însăși. Ți-o dedic și îmi doresc nespun ca **tu** să o citești – tu, cea care uiți să te gândești la tine și să te ascuți cu adevărat. Tu, cea care te pui pe cine știe al câtelea loc în propria ta viață, dând mereu prioritate altora. Tu, cea care ai făcut ce „a trebuit”, călcându-ți uneori inima în picioare sau permițând altora să ți-o zdrobească. Tu, cea care poate ai făcut alegeri în dezacord cu sufletul tău sau ai pierdut oameni și lucruri și ai crezut că asta te definește și te marchează definitiv, uitând că totul – absolut totul! – se poate alchimiza într-o înflorire cum n-a mai fost alta.

Dacă îți dorești să fii o femeie completă și îți propui să trăiești această viață cu multă iubire și pace în suflet, atunci aceste *Taine* sunt destinate dintotdeauna să ajungă la tine.

Dacă îți dorești desăvârșirea pe toate planurile și, mai ales, îți dorești să te cunoști, să te redescoperi sau să treci printr-o mare transformare, atunci aceste *Taine* sunt pentru tine.

De acum înainte, oriunde te voi întâlni, îmi doresc să te pot recunoaște dintr-o privire. Îmi doresc să emani prin toți porii că ești acea femeie specială

care a asimilat și a aplicat tot ceea ce urmează să-ți împărtășesc în acest *manual de feminitate*. Aș vrea să se simtă vibrând în aer magnetismul tău, pe care ai reușit să-l descătușezi parcurgând cu inima și mintea deschise fiecare capitol al acestei cărți. Îmi doresc să mă bucur împreună cu tine pentru faptul că ai devenit o femeie completă și ai ajuns să trăiești o viață așa cum meriți, cum ți-ai imaginat și ai visat mereu!

Așadar, vei fi recognoscibilă când ne vom întâlni? Te aștept să răspunzi la această întrebare atunci când vei termina de parcurs și ultimul rând al acestei cărți. Atunci vei ști cu adevărat și răspunsul la întrebarea „cine ești?”.

Ca pe o corabie într-un port, te aștept după cel din urmă punct ca să-ți ofer o îmbrățișare odihnitoare, ca o cunună de lauri pe fruntea de eroină a propriei tale vieți.

*Suada*

## PRIMUL PAS SPRE ÎNȚELEGEREA FEMINITĂȚII

Tu simți în adâncul tău că meriți mai mult, că poți mai mult, că ai o forță pe care nu o poți defini și pe care de multe ori nici nu o poți descrie. Nu știi cum să definești puterea pe care o ai în momente de cumpănă, când totul se prăbușește. Nu-ți poți da seama cum reușești să te reinventezi de atât de multe ori, să treci prin și peste orice, să lupți continuu ca să devii ceea ce ți-ai imaginat și ai visat întotdeauna.

Poate că te-ai simțit de-a lungul vieții tale sau poate chiar acum te simți blocată și bântuită de regretele trecutului și împovărată cu dorințele viitorului. Eu sunt aici să-ți amintesc despre **darul prezentului**. Viitorul este doar o promisiune, iar trecutul, indiferent cum a fost el, trebuie să fie o sărbătoare – pentru simplul motiv că te-a adus până aici, în această clipă! În general, femeile tind să se lase antrenate în acest cerc vicios, plin de frământări legate de trecut și de viitor... Iar asta le face adesea să piardă clipa de „acum”. Adu-ți mereu aminte să trăiești prezentul, pentru că în el se află posibilități infinite și doar el poate să te ajute să transformi cercul frământărilor despre ce a fost și va fi într-un *aici și acum* plin de bogății interioare și exterioare.

La baza acestei cărți – *care a ajuns la tine pentru că trebuia dintotdeauna să ajungă* – stă o înțelepciune străveche ce este cheia către desăvârșirea fiecărui om, femeie sau bărbat, care caută să folosească înțelept energiile, evenimentele, situațiile din această viață ca să ajungă într-un mod înțelept la plenitudinea ei.

De peste 20 de ani studiez acest subiect și culeg informații și cunoaștere care să treacă testul timpului. Iar cea mai impresionantă cunoaștere pe care am putut să o pătrund și, scufundându-mă în ea, să descopăr că este *completă* este **Teoria celor Cinci Elemente** din metafizica chineză. Am studiat, am aplicat și am dus la un alt nivel cunoașterea despre aceste Cinci Elemente – Apă, Lemn, Foc, Pământ și Metal – și interacțiunea dintre ele. Am găsit o altă formă, cu totul

specială, prin care să aplic și să predau această cunoaștere pentru înțelegerea și îmbunătățirea vieții de zi cu zi. Este o înțelepciune care, cum am spus, a trecut testul timpului și cu toate acestea din ea va rămâne poate întotdeauna ceva de descoperit, tocmai pentru că este la fel de profundă precum însăși viața.

Această carte pe care o ții acum în mâini am scris-o cu scopul de a-ți transmite cum să folosești această străveche cunoaștere spre desăvârșirea ta ca femeie și ca om. Aceste Cinci Elemente și modul în care te voi învăța să le folosești vor fi taina ta, ascunsă la vedere. *Taina feminității tale.*

Mi-am dat seama cu timpul că **adevărul** este un lux pe care puțini oameni și-l pot permite. Toată lumea își dorește să afle adevărul, mai ales despre viață. Însă uneori îți cheltui o viață întreagă ca să-l afli... Eu vin să-ți spun că am găsit adevărul în aceste Cinci Elemente și în dinamicile dintre ele, în această cunoaștere care este infinită și care poate fi aplicată mai ales atunci când vine vorba despre descoperirea și șlefuirea propriei feminități. Îți ofer prin această carte exact luxul pe care puțini și-l pot permite – te așez față în față cu adevărul despre adevărata feminitate.

Însă te previn că a sta față în față cu adevărul nu este comod. Dacă ți-aș spune că ar fi nevoie să renunți la anumite lucruri pe care le ai, la anumite părți din tine pe care le-ai dezvoltat cu greu, să te debarasezi de anumite obiceiuri sau, dimpotrivă, să cultivi aspecte care te conduc spre împlinirea destinului tău – ai mai avea tăria de a îmbrățișa adevărul? Am încredere că o vei face!

Tendința atunci când cauți să evoluezi este **să acumulezi**. Să *mai* fii, să *mai* faci, să *mai* devii, să *mai* simți ceva în plus față de ceea ce deja ești, deja faci, deja ai devenit și deja simți. Vei descoperi în rândurile care urmează că este la fel de necesar și **să renunți** la multe lucruri pe care le simți, le faci, le dorești sau pe care le ai deja. Numai tu vei putea să-ți dai seama, atunci când vei aplica această cunoaștere, dacă vei avea de făcut ceva în plus decât până acum. Poate va trebui să depui un efort la care nu te-ai fi gândit sau să devii mai mult decât credeai că ești. În același timp, este posibil să conștientizezi că, dimpotrivă, vei avea nevoie să *mai renunți* la ceea ce ai acumulat sau ți-ai atribuit, pentru că te împovărează și te împiedică.

Te îndemn, așadar, ca înainte să te așezi față în față cu adevărul pe care ți-l voi dezvălui să faci următorul pact cu tine însăși: promite-ți că nu vei renunța,

chiar dacă ți se va părea dificil acest parcurs despre și către desăvârșire. După ce ai semnat acest contract cu tine însăși, ești pregătită de itinerarul prin cele Cinci Elemente, o adevărată călătorie în tine însăși, pentru a te cunoaște ca **femeie și ca om** în adevăratul sens al cuvântului – acea femeie și om care știe să fie alături de alții, care inspiră fără să-și propună asta, de la care să-și dorească toți să învețe cum să se bucure și să trăiască. Vei simți la final că ai reușit să pășești atât în tărâmul superior al feminității, la care aspiri, cât și să atingi statutul de om complet. Vei putea să răspunzi cu claritate la întrebarea „cine ești?”.

## **Femeia caută în toate Viața, uitând că ea însăși este Viață**

Femeile sunt dornice de a simți iubire și de a dărui iubire, dar adevărata lor căutare este viața în sine, de a trăi și a simți Viața. Poate îmi vei spune că încă mai cauți iubirea, că încă n-ai găsit iubirea adevărată, și nici măcar iubirea de sine. Dar adevărul este, după cum spuneam, un lux și adevărul nu este, în acest caz, căutarea doar a iubirii, ci este căutarea Vieții, căutarea de a te simți încărcată de vitalitate.

Am observat, întâlnind mii și mii de femei de-a lungul anilor, că ele ajung să caute să-și dezvolte feminitatea fără a înțelege cu adevărat de ce și pentru ce. Majoritatea enumeră motive precum dorința de a fi mai plăcută sau mai dorită de către cineva, de a se simți mai bine în propria piele, de a avea poate un beneficiu suplimentar în carieră, de a lega mai ușor prietenii sau relații calitative. Uneori femeile ajung să caute această formă de cunoaștere tocmai pentru că i-a fost sugerat sau inoculat gândul că nu este suficient de feminină – fie de către soț sau partener, fie de către altcineva din anturaj, care poate fi un bărbat sau chiar o altă femeie.

Mânată, așadar, de fel și fel de motive, femeia se aruncă într-o călătorie de cunoaștere mecanisme și metode prin care să-și dezvolte feminitatea, dar descoperă după multe eforturi că, într-un final, rezultatele nu sunt cele pe care și le-a imaginat. Ceva lipsește, chiar dacă a învățat să se îmbrace mai stilat, să se machieze mai frumos, să aibă o gestică sau o voce mai senzuală. Chiar dacă a făcut schimbări exterioare, chiar dacă și-a mai îmbunătățit inclusiv aspecte legate de mentalitate sau de stima de sine, femeia tot nu se simte cu adevărat împlinită. De

ce? Pentru că nu a ajuns la sursa care ar putea să facă din această descoperire și manifestare a femeității un lucru firesc, fără eforturi sau constrângeri, ci care să izvorască din însăși ființa ei.

Ceea ce eu îți ofer în această carte este tocmai cheia ta către propria-ți feminitate, în așa fel încât *a fi femeie* să îți devină la fel de natural cum ți se pare și răsăritul soarelui, cum este și ciclicitatea anotimpurilor, înflorirea unui trandafir sau rodirea viței de vie. Toate acestea se întâmplă pentru că așa au fost create să se manifeste. *Viața curge de la sine* fiindcă este deja creat și programat mecanismul specific prin care se desfășoară absolut totul – de la creșterea firului de iarbă, până la dansul corpurilor cerești în galaxii.

Acest lucru îmi doresc să-l înveți și tu, să conștientizezi că nu ai de făcut nimic altceva decât să te cunoști, să te înțelegi, să te iubești și să te manifesti pe tine însăși. Feminitatea nu se poate preda mecanic – oricâte cursuri de bune maniere, de stil vestimentar, de design interior și de metode de seducție sexuală ai face, dacă trebuie să-ți pui ceasul să sune ca să-ți amintești să fii feminină... în zadar! Când te preocupi mereu să aplici rețete prefabricate despre cum să șezi, cum să vorbești, cum să râzi, cum să săruți și cum să atingi... vei părea artificială, se va simți o doză de teatralitate și de falsitate, iar adevărul despre feminitatea ta se va fi pierdut de mult...

Fiecare femeie este unică în felul ei, are un farmec aparte, care zace de cele mai multe ori acoperit de tot felul de straturi ale cutumelor sociale, ale intereselor și preocupărilor materiale etc. Scopul ei este să obțină confirmarea din exterior, să corespundă multitudinii de criterii după care gura lumii o judecă și emite verdicte.

Ceea ce îți propun eu este să dai la o parte aceste straturi care acoperă miezul tău de femeie. Tu ai în tine un șarm și o feminitate care numai ție îți pot aparține și prin care poți cuceri ceea ce doar îți este menit în această viață. Nu există două femei care să fie feminine în moduri cu totul identice! De aceea îmi doresc să te ghidez să te descoperi pe tine însăși, să-ți descoperi singură acel fin mecanism interior care generează natural propria ta feminitate. Tu ai deja „instalat” acel divin „program” de a fi feminină *în felul tău*. Dincolo de cutume sociale sau pretenții și închipuiri. Pentru a ajunge să-ți descoperi propriul stil și propriul „program” de feminitate este necesar să treci prin anumite autoevaluări și

**introspecții.** Iar Teoria Celor Cinci Elemente are rolul esențial să îți ofere chei de acces stadiu cu stadiu, din Element în Element, pentru a-ți descoperi propria feminitate. Deci nu modul de a gândi, nici de a face, nici de a părea într-un fel sau altfel, nici de a jongla cu feminitatea ta, ci adevărul despre cum să-ți trăiești deplin feminitatea, cum să te trăiești, de fapt, pe tine însăși.

Pe scurt, Cele Cinci Elemente și manifestarea lor înseamnă Viața în sine. **Stadiile** prin care trece o femeie în decursul vieții ei, de la copilărie la adolescență, apoi către maturitate, maternitate (într-o formă sau alta) și bătrânețe – toate acestea reprezintă stadii de dezvoltare în care Viața îți cere ție ceva și tu îi ceri ceva Vieții. Din dorința de a te integra, de a reuși, de a obține un rezultat pe care ți l-ai propus, te afli într-o continuă cursă de transformare. Când crezi că e gata și poți să te odihnești, vine o nouă etapă. Viața nu stă pe loc, ci îți cere permanent să treci mai departe, la un alt nivel, să te maturizezi, poate să-ți întemeiezi o familie sau să-ți găsești un partener sau să faci anumite studii sau să ai anumite realizări în carieră și așa mai departe. Viața îți cere o continuă reevaluare a dorințelor și planurilor, a gusturilor și alegerilor personale.

O femeie desăvârșită este o învingătoare care poate trece cu multă ușurință prin fiecare stadiu al vieții. Și tu poți face acest lucru doar dacă tu conștientizezi că ești Viață și că devii în permanență Viață. Dacă încă te poziționezi ca un căutător sau orice altceva, dacă nu conștientizezi că ești una cu Viața, ai să te simți foarte amețită în această vârtoare a ei. Deoarece cât timp nu devii tu însăși una cu oceanul, făcând trecerea de starea de simplă picătură de apă, te vei simți pierdută și rătăcită în imensitatea oceanului. Învață de la înțelepciunea aceasta: o picătură de apă care cade în ocean nu tânjește niciodată să redevină o simplă picătură! Ea se integrează, devine una cu oceanul, se bucură că și-a găsit menirea. La fel și femeia, dacă înțelege că însăși căutarea Vieții și devenirea una cu Viața este ceea ce contează cu adevărat. În acest fel, nu vei mai ameți și nu te vei mai simți descumpănită de orice în călătoria vieții tale, nici nu te vei simți descărată, abandonată și nici nedreptățită. Dimpotrivă, vei înțelege că fiecare schimbare înseamnă un alt ciclu, un alt stadiu, că ești deja una cu Viața, la fel cum picătura este una cu oceanul.

## LRDIS | Confuzii legate de feminitate

Unele femei reduc feminitatea la capacitatea de a fi atractive pentru sexul opus sau la cât de cuceritoare sunt în ochii altor persoane, la cât de dorite se pot face de oricare om sau cât de pline de succes pot ajunge să fie. Există femei care consideră că își validează feminitatea în funcție de câte capete întorc pe stradă, după câte inimi se perpelesc de dorul lor, după cât de mulți bărbați suspină după ele, după cât de multe alte femei le invidiază. Aceste femei înțeleg ideea de feminitate în funcție de cât de multă seducție fără scrupule reușesc să bifeze în călătoria printre alte suflete.

Alte femei vor înțelege feminitatea și mai simplist, considerând că dacă merg într-un fel mai unduitor, dacă poartă ruj și se îmbracă dantelat, dacă au o constituție fizică mai grațioasă, deja și-au adjudecat titlul de „feminină”.

Mai există, evident, și versiunea aceea de mentalitate în care orice femeie care are un soț și copii și-a „câștigat” din oficiu medalia de feminitate.

S-ar putea să fii dezamăgită, dar este complet greșit să crezi că ai atins apogeul feminității dacă ai marcat unele sau altele dintre cele descrise mai sus. Te invit să descoperi mai multe citind mai departe.

## STADIILE VALIDĂRII PROPRIEI FEMINITĂȚI

Feminitatea nu se poate reduce doar la trăsăturile corporale, la sentimente sau comportamente, la impresii sau visuri, la cuceriri și nici măcar la numărul moștenitorilor pe care îi naște o femeie. Feminitatea înseamnă mult mai mult decât atât!

Îți vei valida feminitatea în primul rând doar dacă vei avea această căutare interioară.

**Primul stadiu** în care poți resimți această validare este acela care vine prin cât de iubită te-ai făcut în viață și cât de multă iubire ai dăruit și ai trăit. Așadar, nu prin vestimentație, nu prin succesul pe care îl ai și nici prin cât de mulți suferă după tine! Fă-ți o evaluare asupra propriei vieți și gândește-te cu multă seriozitate în felul următor:

*Eu cât de iubită m-am făcut în această viață și de către cine m-am făcut iubită?*

*Câtă iubire am oferit în viața mea și cui?*

*Câtă iubire am simțit și am trăit eu în această viață?*

Există femei care primesc iubire, dar n-o pot simți sau oferă iubire, dar nu simt că au dăruit. De aceea și este esențială mai ales răspunsul pe care ți-l dai la ultima dintre aceste întrebări.

Răspunzându-ți ție însăși cu multă sinceritate la toate, vei reuși să te poziționezi într-o manieră sănătoasă în fața propriului demers de transformare sau devenire. Acesta este doar primul pas, începutul, setarea inițială, când parcă te trezești dintr-o nebuloasă și îți dai seama că a fi feminină nu e doar despre haine, comportament, machiaj și reputație sau faimă. Adu-ți aminte și caută să identifici momentul acela în care un om te-a iubit, măcar o dată în viață. Iar aici nu mă refer la atașament, obsesie, nu mă refer la o aventură de-o noapte... Mă refer